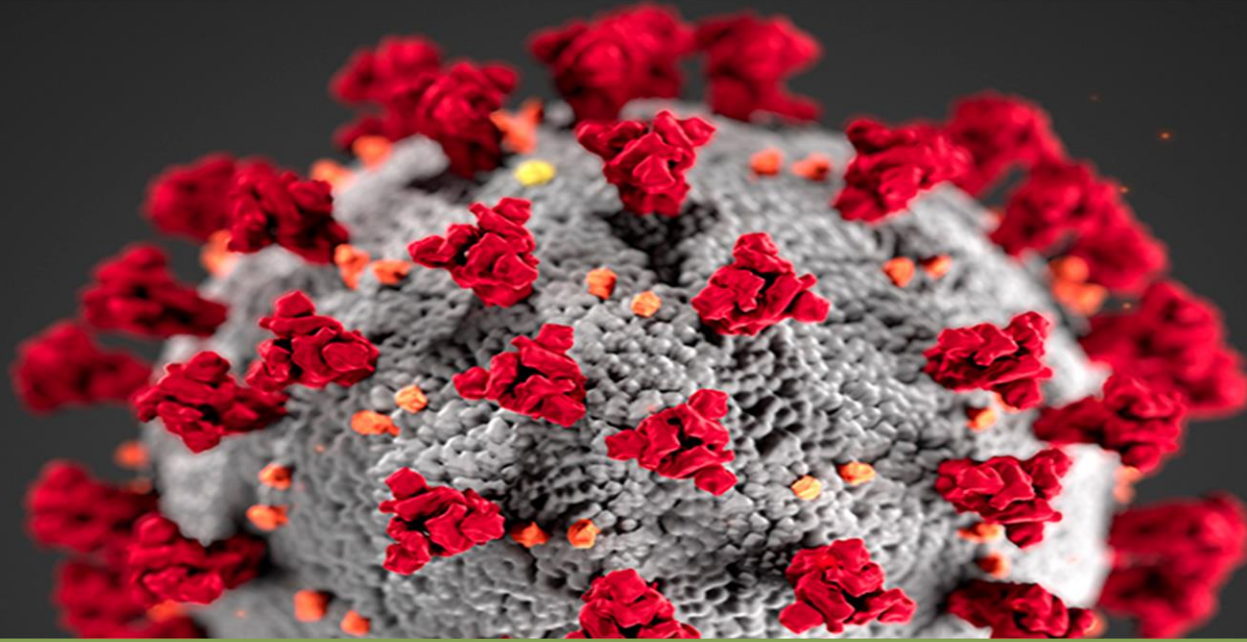


# آنچه باید از کرونا ویروس بدانیم...



# ➤ چگونگی شیوع کرونا ویروس

بیماری کرونا ویروس (COVID-19) برای اولین بار از ووهان، چین در تاریخ ۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ گزارش شده است.

WHO با کارشناسان جهانی، دولت‌ها و شرکای جهانی همکاری می‌کند تا به سرعت دانش علمی در مورد این ویروس جدید را گسترش دهد، شیوع و ویروس را ردیابی کند و به کشورها و افراد مشاوره ای در مورد اقدامات مربوط به حمایت از سلامتی و جلوگیری از شیوع این ویروس ارائه دهد.

از اجزای این ویروس‌ها که در بیماری‌زایی در میزبان نقش مهمی دارند، پروتئین‌های ساختاری و غیر ساختاری است. پروتئین‌های غیر ساختاری مانع از ترشح ایترلوکینها میشوند و با کمک پروتئینهای ساختاری، به سلولهای میزبان میچسبند و با تشکیل توده‌های از سلولهای میزبان اطراف ویروس، از سیستم ایمنی فرار می‌کند.

---

اغلب کرونا ویروس‌ها بیماری‌های خفیف و خود محدود شونده مجاری تنفسی ایجاد می‌کنند (۴ نوع شناخته شده آنها عامل ۱۵ تا ۳۰ درصد موارد سرماخوردگی محسوب میشوند). با ظهور کرونا ویروس‌های SARS و MERS به ترتیب در سال‌های ۲۰۰۲ و ۲۰۱۳ مشخص شد که این خانواده از ویروس‌ها چندان هم بی‌خطر نیستند و با ظهور کرونا ویروس اخیر از ووهان چین، بار دیگر این دسته از ویروس‌ها موجب نگرانی بین‌المللی شده‌اند.

# شیوع کرونا ویروس در ایران ➤

در پی بحران شیوع بیماری کروناویروس در نقاط مختلف جهان، شیوع کروناویروس در ایران رسماً در تاریخ ۲۹ بهمن ۱۳۹۸ تأیید شد. در واپسین روز بهمن ۱۳۹۸، به دنبال فوت ۲ بیمار با عوارض تنفسی در یکی از بیمارستان های قم، شایعاتی درباره مرگ این بیماران به علت کروناویروس شکل گرفت. اما دانشگاه علوم پزشکی قم با تکذیب شایعات مربوط به مبتلا بودن این دو بیمار فوت شده به کروناویروس، اعلام کرد که تاکنون هیچ‌گونه شواهدی تشخیصی مبنی بر ابتلا به بیماری کرونا دیده نشده‌است.

در تاریخ ۳۰ بهمن اولین موارد از کرونای جدید در شهر قم از طریق روابط عمومی وزارت بهداشت گزارش شد. رئیس مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت بهداشت اعلام کرد که نتایج آزمایش اولیه ۲ مورد از موارد مشکوک را از نظر ابتلا به کروناویروس، مثبت گزارش شده‌است. در همین روز، رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم اعلام کرد که در چهار روز گذشته شاهد گسترش بیماری های تنفسی در قم بوده ایم.

به دنبال این وقایع، مسعود مردانی، عضو کمیته کشوری بیماری های عفونی وزارت بهداشت، افزایش تعداد مبتلایان به این بیماری را قطعی دانست.

# راه‌های انتقال کرونا



# علائم بیماری کرونا ➤

علائم کرونا مانند سرماخوردگی و آنفولانزا است و نمی‌توان علائم خاصی اعلام کرد، اما باید توجه شود که افراد پرخطر مانند خانم باردار، بیماران قلبی عروقی، افرادی که پیوند اعضا داشتند یا دارای بیماری نارسایی اعضا هستند، افراد بالای ۶۵ سال، افراد دارای سرطان تحت درمان در معرض خطر بیشتری قرار دارند. این دسته از افراد در صورت مشاهده علائم زیر حتماً به مراکز درمانی مراجعه کنند.



**عطسه و سرفه های شدید**



**تب داشتن**



**تنگی نفس**

❖ فرد دارای علائم مشابه کرونا از خود درمانی پرهیز و فوری به پزشک مراجعه کند

❖ هموطنان به طور مرتب دست‌های خود را شست و شو دهند، هنگام عطسه و سرفه با استفاده از دستمال جلوی دهان و بینی خود را بپوشانند تا ترشحات به اطراف پخش نشود، سپس دستمال را داخل کیسه قرار دهند و آن را داخل سطل زباله بیندازند.

# توصیه های لازم برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا ➤



دستهای تان را مرتب با آب و صابون یا ژل ضد عفونی الکل دار بشوید. (حداقل به مدت ۲۰ ثانیه

برای شست و شوی دست ها زمان بگذارید، به طوری که تمام نقاط دست کاملا پاک و تمیز شود)



به هنگام عطسه یا سرفه جلوی دهان خود را با دستمال یا آرنج خم شده تان بگیرید، و دستمال را

داخل سطح دربسته بیاندازید.



از تماس نزدیک با کسانی که سرما خورده اند یا علائمی شبیه آنفولانزا دارند اجتناب کنید.

# ➤ حفظ آرامش، استراتژی عبور از کرونا

استراتژی پیشگیری کرونا باید توام با آرامش و دوری از استرس تا فروکش کردن شیوع آن در جامعه باشد.

سیستم ایمنی ارتباط مستقیم با توسعه بیماری ها و از جمله بیماری کرونا و پاتوژن های مختلف دارد و استرس و اضطراب باعث تضعیف سیستم ایمنی می شود و بیماری را توسعه می دهد.

لذا از همه مردم عزیزمان درخواست میشود ضمن جدی گرفتن و رعایت آموزش های لازم، به اضطراب خود و دیگران دامن نزنند و آرامش خود را حفظ کنند.

همچنین به محتواهای بدون منبع و بیهوده فضای مجازی و رسانه های زرد توجه نکنیم تا انشا... با یاری خداوند متعال و همراهی مسئولین حوزه سلامت و بهداشت کشورمان این بحران را سپری کنیم.



**واحد آموزش و تحقیقات انجمن تولیدکنندگان و صادرکنندگان**

**تجهیزات و ملزومات پزشکی، دندانپزشکی، آزمایشگاهی و**

**داروئی**



**انجمن صنفی**

**تولیدکنندگان و صادرکنندگان تجهیزات و ملزومات**

**پزشکی، دندانپزشکی، آزمایشگاهی و داروئی**